

Lähteasend: paarilised kodarjoneel rinnati, sisekäed poolpüstvõttes, väliskäed all.

- A 1 Takti I osal astutakse välisjalaga paigalsamm või lühike samm kõrvale. Takti III osal pannakse sisejalg tugijala ette päkkastakusse. Ühendatud käed viiakse liikumissuunda.
- 2 Takti I osal astutakse sisejalaga lühike samm kõrvale (ringjoone päripäeva) ja takti III osal pannakse teine jalg tugijala ette päkkastakusse. Ühendatud käed viiakse liikumissuunda.
- 3-4 Korratakse taktide 1-2 tegevust.
- 5-6 Välisjalaga alustades minnakse kolme kõnnisammu ja lõppastakuga ringjoonel vastupäeva edasi. Kõnni ajal on paarilised väljapoole pöördunud ja ühendatud käed viidud liikumissuunda. Kõnni lõppastakuga pöörduvad paarilised rinnati.
- 7-8 Sisejalaga alustades liigutakse kolme kõnnisammu ja lõppastakuga ringjoonel päripäeva. Ühendatud käed viiakse liikumissuunda, paarilised on veidi sissepoole pöördunud. Koos lõppastakuga pöörduvad paarilised rinnati ja võtavad valsivõtte.
- B 9-12 Nelja tallapolkasammuga pöörleb paar päripäeva, liikudes sama ajal ringjoonel edasi vastupäeva.
- 13-16 Paar pöörleb nelja tallapolkasammuga vastupäeva, jätkates ringjoonel edasiliikumist vastupäeva.

Vastseliina khk., Loosi v., Karjuse k. - Kristjan Torop, Virve Vuntus < Linda Mahlak, s. 1920. a. (1983)